

## Přednáška o sebeobraně pro seniory

V rámci Městského programu prevence kriminality pod záštitou Města Příbrami se konala dne 10. 11. 2009 v Žežické ulici v komunitním centru bývalé 8. ZŠ přednáška o sebeobraně pro členy příbramské organizace Svazu důchodců.

Zorganizoval ji výbor Městské organizace Svazu důchodců ve spolupráci s manažerem prevence kriminality JUDr. Milanem Fárou z městské policie Příbram a s občanským sdružením TILIUS zastoupené panem Skalníkem. Během přednášky se senioři seznámili se spoustou užitečných informací a rad, např. s bezpečnostní situací v Příbrami i s riziky, se kterými se mohou v běžném životě setkat a jak jim předcházet. Přednáška byla vedena netradičně včetně názorných ukázek. Všechny přítomné velice zaujala.

Pevně věříme, že získané informace a praktické návody nebudou naši senioři nuceni v osobním životě použít.

Za MěO-SD Jiří Řehka

**Jiří Řehka**