

- Katalog firem **Ženy mohou při kurzech bez ostychu kopat do Red Mana**

Příbram /FOTOGALERIE/ - Novou cvičební pomůcku vyzkoušely účastnice Kurzu sebeobrany pro ženy. Jedná se o tréninkový oblek Red Man v hodnotě více než třicet tisíc korun, který poskytuje figurantovi dostatečnou ochranu. Cvičenky do něj mohou kopat a bouchat bez rizika jeho zranění, a naučí se tak obranné techniky používat v plné síle bez omezení, stejně jako by tomu tak bylo v případě skutečného napadení.



Autor:

[Zbyšek Seifert](#)



Kurz, který mají možnost zdarma navštěvovat pracovnice v rizikových oborech jako jsou například pošťačky, barmanky nebo zdravotní sestry, se těší nemalé přízni, při tréninku se sejde běžně více než třicítka žen různých profesí i věku. Lekce sebeobranu mají na starosti instruktoři občanského sdružení Tilius, které finančně podporuje příbramská radnice s městskou policií. Kurz je zároveň součástí městského programu [prevence](#) kriminality, na který získalo státní dotaci ve výši zhruba dvou milionů korun.

„Nový oblek v hodnotě asi 35 tisíc korun byl jsme z velké části pořídili za peníze ze státní dotace na program prevence kriminality. Speciální plnokontaktní protiúderový oblek určitě přispěje ke zvýšení kvality výcviku žen v kurzu. Cvičení se již konají přibližně měsíc a v současnosti se kurzu účastní více než 30 žen z Příbrami a blízkého okolí,“ řekl starosta Příbrami Josef Řihák.

Kurzy sebeobranu se konají pravidelně každé pondělí v tělocvičně bývalé 8. základní školy v Žežické ulici. Dvouhodinové tréninky budou pokračovat až do poloviny prosince.

"Těší mne, že je mezi ženami o tento kurz zájem. Děkuji členům společnosti TILIUS za perfektní výuku. Mé díky patří také ministerstvu vnitra za podporu, které se dostává našemu městskému programu prevence kriminality. Podařilo se nám získat velmi kvalitní výcvikovou pomůcku, kterou budeme moci využívat i na další obdobné kurzy plánované na příští rok. Oblek rovněž můžeme využít i pro výcvik strážníků a policistů," doplnil starosta Příbrami Josef Řihák.

reklama