

Znovu sebeobrana žen

Už před časem jsme vás informovali o kurzu sebeobranu pro ženy, který ve spolupráci s radnicí vede o. s. Tilius. Jakmile jeho tříměsíční cyklus skončil, už se účastnice sháněly po pokračování a další zájemkyně o zahájení nového. Podařilo se, a od května už „jede“ druhý běh. A tak mne zajímalo, co dokáže přimět dívky a ženy k tomu, aby sebou nechaly mlátit o zem:

„Ten trénink je tak kvalitní, že jsem vůbec neváhala a přihlásila se do pokračování. Je potřeba ty schopnosti rozvíjet, oživovat a zkvalitňovat. Důvod je i ten, že se tu sešla velice sympatická skupina žen, a ta parta tam hraje určitě také svoji roli.“

„Dalo mi to takový širší obzor ohledně toho, jaké jsou moje možnosti, a myslím, že bych v určitých situacích dokázala naučené použít.“

„Jsem tady, abych si upevnila předchozí kurz – zafixovat a v nouzi použít.“

„Chci pokračovat, abych se naučila základy klasické sebeobranu.“

A tak tomu opravdu je: zatímco v prvním cyklu kurzů šlo mimo jiné i o teorii bezpečného pohybu po ulici, tady už je to hlavně praxe. Jak mi potvrdil hlavní trenér Vít Skalník, teď už jde o získání drilu. O to, aby ženy a dívky opravdu dokázaly v případě přepadení naučené údery a kopy skutečně použít.

Otázkou zůstává, zda budou tyto kurzy pokračovat. A s tou už se obracím na starostu dr. Josefa Řiháka:

„Záleží na finančních prostředcích. Získali jsme finanční grant ministerstva vnit-

ra, to znamená, že na podzim uděláme kurz pro ženy v rizikových povoláních. A pokud uspějeme ještě dále, o. s. Tilius připravuje kurz, že by toto provádělo i s dětmi. Chceme se pokusit o grant pana hejtmana. Osobně s ním promluvíme, protože není přece možné, aby takovéto aktivity hradilo samo město.“

Starosta se přišel na jeden z tréninků osobně podívat. A jak je spokojen?

„Hodnotím kladně všechny aktivity, které vedou k prevenci a k tomu, jak snižovat kriminalitu v Příbrami. A je mi jedno, jestli je to takovýto fyzický sport, nebo to jsou různé akce pro děti, kde třeba děti kreslily, a nebo jestli s 1. FK chodíme po besedách. Důležité je něco dělat.“

Dívky a ženy v rámci tréninku prožívají situace jako při skutečném přepadení. Začíná se běžným setkáním nebo procházkou, kdy najednou partner – cvičitel – začne mít nemístné požadavky, které stupňuje až k násilí. A všechno se „rozjede“ jako doopravdy: i když jde o křehké dívky, instruktoři dostávají tvrdé zásahy, které jsou citelné i přes chrániče a přilbu. Radnice uspěla v žádostech o granty na prevenci kriminality. A tak, jak mi sdělil dr. Milan Fára z městské policie, jednou z prvních investic bude nákup speciálního ochranného celotělového oděvu pro cvičitele. Věřte, opravdu jej potřebují.

A doplníme ještě drobnou informaci: reportáž z kurzu přinesla i ČT 1 v regionálním zpravodajství 19. května.

Zdeněk Hejkrlik