

1. V Příbrami se lupičům ženy ubrání, o kurzy sebeobrany byl obrovský zájem

Příbram/ O kurz sebeobrany pro ženy v Příbrami byl nebývale velký zájem. Seriál bude mít také pokračování pro rizikovou skupinu žen.



Autor:

[Zbyšek Seifert](#)

[0xvideo](#) [0xaudio](#) [0xfoto](#) [0xkomentářů](#) dnes 6:00 aktualizováno dnes 8:41



Ilustrační foto

Autor: archiv Deníku

S koncem března přišel také závěr jednoho [projektu](#) prevence kriminality, na kterém spolupracovala příbramská radnice s občanským sdružením Tilius. Jedná se o Kurz bezpečného chování a sebeobrany pro ženy. Zřejmě proto, že Příbram patří dlouhodobě mezi města s nejvyšší kriminalitou v [zemi](#) a jsou zde častá také loupežná přepadení, byl o kurz nadprůměrný zájem.

„Dvanáct dvouhodinových lekcí začaly navštěvovat ženy z Příbrami a blízkého okolí už na začátku ledna. Celkem se setkání zúčastnilo 32 žen a dívek. Kvůli velkému zájmu museli organizátoři z kapacitních důvodů další uchazečky dokonce odmítat,“ řekl starosta Příbrami Josef Řihák.

Ženy se v kurzu naučily předcházet krizovým a nebezpečným situacím. V případě, že se jim to nepodaří, tak si osvojily techniky, jak tyto konfliktní situace řešit, aby byly schopné ochránit svůj život, zdraví, popřípadě majetek.

Součástí kurzů mimo mnoha dalších věcí bylo také seznámení s bezpečnostní situací ve městě nebo činností městské policie. Jedním z velmi důležitých bodů bylo i téma domácího násilí a možnosti jeho řešení. Díky nácviku modelových situací si účastnice osvojily i praktické návyky.

Takovýto kurz ale nebyl poslední svého druhu. Ještě v druhé polovině tohoto roku je v plánu realizace obdobného seriálu týkajícího se bezpečného chování a sebeobranu pro rizikovou skupinu žen, do které patří například poštovní doručovatelky, pracovníce v restauracích či ženy vracující se v noci ze zaměstnání.

„To, že se občané obeznámí s touto problematikou, může přispět ke zvýšení jejich pocitu bezpečí v ulicích [města](#), neboť na vzorových situacích se mohou názorně poučit, jak se chovat při napadení, aby si ochránili svůj život a zdraví. Zároveň obdrží instrukce, jak jednat, aby se možnost napadení jejich [osoby](#) výrazně zminimalizovala,“ doplnil příbramský starosta Josef Řihák.