

# 1. Ženy se učí bránit samy

[Zpravodajství](#) -> Ženy se učí bránit samy

8.1.2009 09:01 (zdroj: čtk (red), foto: sxc)



ilustrační foto: sxc

**Součástí prevence kriminality v Příbrami jsou i kurzy sebeobrany, které reagují mj. na narůstající počet loupežných přepadení.**

Příbram - V Příbrami začal tento týden kurz bezpečného chování a sebeobrany, jehož cílem je naučit ženy předcházet krizovým a nebezpečným situacím. Je součástí programu prevence kriminality ve městě, které patří podle statistik k nejnebezpečnějším sídlům v Česku. Zájem je velký, přihlásilo se do něj 50 žen, řekl místostarosta Václav Černý (ODS).

Kurz pořádá sdružení Tilius ve spolupráci s městskou policií. Skládá se z 12 dvouhodinových lekcí. Během nich se ženy naučí mimo jiné tomu, jak v případě konfliktu ochránit svůj život a majetek. Seznámí se také s problematikou domácího násilí. Podle Černého město poskytlo účastníkům kurzu tělocvičnu a částečně přispívá i na instruktory.

V druhé polovině roku město plánuje uspořádat podobný kurz pro takzvanou rizikovou skupinu žen, do níž patří poštovní doručovatelky, pracovnice restaurací a ženy pracující ve vícesměnných provozech, které se vrací v noci ze zaměstnání. Jak předcházet krizovým situacím je také námětem přednášek pro žáky a studenty příbramských škol. Město vydalo i sešitek s kontakty, kam se mají lidé obracet v případě řešení obtížné životní situace. Posílilo také městský kamerový systém o dvě kamery. Všechna opatření jsou součástí programu prevence kriminality.

Podle statistiky ministerstva vnitra patří Příbram k nejnebezpečnějším městům v Česku. Na 10.000 obyvatel zde předloni připadlo 711 trestných činů, loňské statistiky zatím nejsou k dispozici. V roce 2008 ve městě mimo jiné výrazně přibylo loupežných přepadení.