

Neřešit hned konflikty silou

Zasvěcení vědí, že Musado patří mezi velice účinná bojová umění, a v našem městě se mu mohou zájemci věnovat v rámci aktivit Občanského sdružení Tilius Příbram. Víťu Skalníka znám již mnoho let, a tak vím, že kromě toho, že je držitelem černého pásu Musado a zeleného v Modern Arnis, je rovněž výborným organizátorem a v Tiliusu zastává funkci jednatele. A že to není „jenom“ o cvičení, je zřejmé z jeho dalších slov.

„Zabýváme se v podstatě brannými aktivitami pro širokou veřejnost a ve spolupráci s radnicí a Městskou policií Příbram i vzdělávacími programy zaměřenými na bezpečnostní problematiku, prevenci kriminality a práci s mládeží a dětmi. Nechceme samozřejmě produkovat žádné „mlátičky“, ale naším cílem je naopak vychovávat děti a mládež k úctě, sportovnímu duchu a zdravému sebevědomí. Pedagogickým pracovníkům pak nabízíme další vzdělávání ve výše uvedené problematice. S tím přímo souvisí i náš projekt cyklu přednášek, jež směřujeme nejen středoškolákům, ale i starším dětem ze základních škol. Přednášky jsou zaměřeny k ne zrovna příznivému vývoji trestné činnosti v našem městě a zahrnují i praktickou část s důrazem na to, jak správně zvládat různé nebezpečné situace. Nikoliv však konfliktně, ale především se naučit jim předcházet. Pokud se však konflikt ukáže jako nevyhnutelný, pak chceme posluchače připravit na jeho optimální řešení. A zde tedy nastupuje názorná ukázka jednotlivých technik k eliminaci agresora. Samozřejmě nesmí chybět ani velice důležité postupné psychické vyladění obránce, právnícké minimum a ukázka účinné první pomoci. Celkem se jedná o patnáct přednášek po 120 minutách,“ říká Víťa Skalník.

Kromě zmíněných praktických přednášek připravuje Tilius i tříměsíční intenzivní kurz sebeobrany pro dívky (od 10 let) a ženy. Zahájit by měl počátkem ledna příštího roku v tělocvičně 8. základní školy v Žežické ulici v Příbrami VII a adeptky sebeobraně výuky se budou moci věnovat nácviku od 19 do 21 hodin. Výchozím bojovým uměním bude samozřejmě Musado s nezbytnou psychickou přípravou, která je nezastupitelná. Již nyní je prý o kurz mezi ženami veliký zájem, což také dost pramení z faktu, že v Příbrami je poměrně vysoká kriminalita.

„Závěrečnou součástí kurzu budou i velice důležité „modelovky“, což je vlastně navození reálné situace na ulici, když ženu osloví nebo rovnou přepadne násilník. Teprve pak se (skoro) doopravdy pozná, jak na tom „žena-bojovnice“ je a zda takového darebáka zvládne,“ zdůrazňuje pan Skalník.

Na závěr ještě dodejme, že Občanské sdružení Tilius má v plánu i realizaci příměstských táborů pro děti. Kromě klasického táborničení v přírodě by zde děčka mohla vidět na vlastní oči četné ukázky fingoovaných zásahů a zákroků armády a policie, ať již té republikové či městské. Pro kluky, ale možná i pro děvčata jistě velice zajímavé zpestření.

(Dom)