

„Už víme, jak se bránit!“

Na Základní školu v Příbrami VIII, Školní ulici, zavítali v pátek 14. března zástupci Policie České republiky a sportovního klubu MUSADO, aby s námi v rámci projektu „Chování v krizových situacích“ nejen pobesedovali o nejrůznějších hraničních okamžicích, ve kterých se člověk ocitne, ani neví jak, ale i o způsobech umění takovým nenadálým situacím čelit.

Téměř dvouhodinový program si vzal na povel trenér příbramského klubu MUSADO Vítěk Skalník, a bylo se opravdu na co dívat. Demonstrace prvků sebeobrany zajímala každého z nás a bylo vidět, že se všichni pánové na předem připravených žíněnkách opravdu vyznají. Chvat střídal chvat, útok beze zbraně, útok se zbraní, a vždy si napadený dokázal dobře a snadno poradit. V tu chvíli jsme se cítili jako na natáčení nějakého akčního filmu. Instruktoři vymýšleli nejrůznější modelové situace, nástrojem obrany se v jednu chvíli stal i mobilní telefon či klíče, což jsou věci, které nosí u sebe každý z nás, a proto to bylo tak zajímavé.

Samozřejmě, že smyslem celého programu nebylo jenom nám ukázat, jak se bránit v případě napadení, ale také jak takovým situacím předcházet. A to si myslíme, že bylo to nejdůležitější. Umění ustoupit a snaha konflikty ani nevytvářet ani nevyhledávat.

Ocenili jsme u našich „instruktorů“, že nám dovolili vyzkoušet si nejrůznější policejní doplňky, jako potězkat zbraň či nasadit pouta, a na závěr jsme byli svědky i policejního zásahu. No zkrátka dvě hodiny utekly jako voda a v nás zanechaly určitě nezapomenutelné zážitky. Slova z fóra jako to bylo super, hustý či fakt bomba určitě nikdo nadarmo neříkal.

Proto bychom chtěli i touto cestou poděkovat panu Vítku Skalníkovi a jeho spolupracovníkům z klubu MUSADO a rovněž Policii ČR, že si na nás udělali čas a ukázali nám to, co by možná měli vidět i všichni ostatní. Děkujeme.

Žáci 8. ročníků, ZŠ Příbram VIII, Školní ul.