

BB-Studio



pořádají

“Pohodový víkend” v Jižních čechách Hotel U Irský žízně, Rapšach u Třeboně 18. - 20.11. 2011

Cena 2000 Kč zahrnuje:

ubytování v hotelu s plnou penzí, celodenní sportovní a relaxační program, v domluvený čas saunu, vířivku, bazén. Individuální konzultace a spoustu zábavy

Celodenní sportovní a relax program:

Sportovní program: zumba, bosu, kondiční posilování, kruhový trénink, posilovna, aqua-aerobik, míčové hry,

tenis, výživové poradenství, bazén, sauna, vířivka, večerní program, ...

Sebeobrana pro ženy: přednáška na téma bezpečné chování (aneb jak se nestát obětí trestného činu), výcvik sebeobrany pro ženy, modelové situace, výuka sebeobrany s obrannými prostředky (pepřový sprej, atd.), aplikace legislativy na sebeobranu, ... záleží jen na Vás, které sportovní aktivity budete chtít využít, jestli budete více sportovat, nebo odpočívat ;-)

Navíc pro Vás:

*** masáže, využití jedinečných služeb studia BB.**

(více o službách na www.BB-studio.cz)

objednání jednotlivých služeb do 31.října na email: v.skalnik@tilius.cz

Ubytování s plnou penzí:

V Jižních Čechách, na Třeboňsku v obci Rapšach.

Hotel U irský žízně, který Vám kromě ubytování nabízí také sportovní, kulturní a relaxační vyžití. Pro návštěvníky hotelu je k dispozici posilovna vybavená profesionálními stroji značky Grunn sport, solárium značky Lumina, vířivá vana Whirpool pro šest osob a sauna pro čtyři osoby. Dále pak víceúčelové hřiště s umělým povrchem a vytápěný krytý bazén. Kromě toho je v hotelu salónek s kapacitou min. 50 míst vybavený videoprojekcí (promítací plátno, DVD, domácí kino, satelit). Pro hosty je připraveno celkem 14 pokojů s celkovou kapacitou 45 lůžek. Všechny pokoje mají vlastní sociální zařízení (WC a sprchový kout), ale také televizor se satelitními programy. Dva větší apartmány (pro šest osob) jsou kromě toho také vybaveny vlastní chladničkou

**www.bb-studio.cz
www.tilius.cz**

**Závazné přihlášky na v.skalnik@tilius.cz
nebo na tel.: 731 44 55 01**